



De focus van deze week is:

## Woordkeuze



### Waar of niet waar:

De volgende zin maakt het gemakkelijk voor de patiënt om te ontspannen: "Zou u een ontspanningsoefening willen proberen"?

"**Proberen**" impliceert falen en ook dat u de patiënt niet volledig vertrouwt om deze taak te voltooien.

Alternatieve opties kunnen zijn:

"Zou u graag willen dat ik u begeleid in een ontspanningsoefening"?

"Wij bieden een ontspanningsoefening die heel goed werkt voor onze patiënten. Zou u graag willen **zien (ervaren)** hoe goed deze werkt voor u?"

"Wij bieden een ontspanningsoefening die heel goed werkt voor onze patiënten. Lijkt u dit iets?"

U kunt "proberen" echter gebruiken wanneer u het tegenovergestelde wilt laten plaatsvinden, zoals "Probeer uw ogen open te houden" wanneer u daadwerkelijk wilt dat de patiënt ze sluit.

U kunt ook een kleine test doen indien u nog steeds twijfelt over het gebruik van "proberen" —u kunt enkele patiënten vragen iets te "proberen" en anderen vragen om iets te doen en het verschil opmerken.

### Focust u zich deze week intensief op het gebruik van "proberen".

Zie voor meer informatie over aanmoediging **Segment 1.10** van de online cursus en **hoofdstuk 16** van *Patiënt Sedatie Zonder Medicatie*.

Juiste antwoord op de bovenstaande quiz: Niet waar

